

MJFIT/MJGYMマシンブランド

Nautilus/Precor/Technogym/Life Fitness/Matrix/X-Trend Japan
Flex/Comingtech.Fit/Being Strong/ 鍛錬マッスルライン/Quest Tech

MJFIT本町店マシン

クロストレーナー	1	台
トレッドミル	2	台
自走式トレッドミル	2	台
バイク	1	台
レッグエクステンション	1	台
レッグカール	1	台
アブダクション / アダクション	1	台
ヒップスクワット	1	台
レッグプレス	1	台
45° レッグプレス	1	台
アブドミナル	1	台
イングラインチェストプレス	1	台
チェストプレス	1	台
ショルダープレス	1	台
ラットプルダウン	1	台
シーテッドロウ	1	台
ロウ	1	台
バックエクステンション	1	台
スミスマシン	1	台
パワーラック	1	台
ケーブルクロス	1	台
フラットベンチ	4	台
フラットインクラインベンチ	1	台
ダンベルラックセット1kg~45kg	1	セット

MJFIT本町店アタッチメント

✳️グリッププロネート	1	個
✳️グリップアンダー	1	個
✳️グリップニュートラル	1	個
✳️グリッププロネート大	1	個
✳️ワイドグリップ	1	個
✳️ケーブル&ラットプルダウンアタッチメントダブルハンドル	1	個
✳️ケーブル&ラットプルダウンアタッチメントプレスダウンハンドル	1	個
✳️ケーブル&ラットプルダウンアタッチメントデュアルパーパスバー	1	個
✳️ケーブル&ラットプルダウンアタッチメントワイドパラレル	1	個
グリップバー	1	個
✳️ケーブルアタッチメントエリートエクササイズハンドル2個	1	個

※ ケーブル&ラットプルダウンアタッチメント シングルハンドル ワンハンドルバー	1	個
※ ケーブル&ラットプルダウンアタッチメントVバー	1	個
※ ケーブル&ラットプルダウンアタッチメントロープ	1	個
※ ケーブル&ラットプルダウンシングルリップハンドル	1	個
※ ケーブルクロスフラットバー	1	個
※ ケーブルマシン Dリング 2個	1	個
※ バーベルシャフト90cm	1	個
※ バーベルシャフト 120cm	1	個
※ スーパーカールバー	1	個
※ エアロビクスステップ	1	個
※ 1stモール ジムロープ ブラック 筋トレ トレーニング 縄 スイングロープ (太さ38mm)	1	個
※ 1stモール ジムロープ ブラック 筋トレ トレーニング 縄 スイングロープ (×太さ50mm)	1	個
※ アブドミナルローラー	1	個
※ オリンピックヘキサバー	1	個
※ B1チェーントレーニング20k g	1	個
※ Uバー・オリンピックバーベルシャフト	1	個
※ アームプラスター	1	個
※ Uバーオリンピックラバーベルシャフト	1	個

58

MJGYM中田店マシン

クロストレーナー	4	台
トレッドミル	2	台
バイク	1	台
バイセプスカール&トライセプスエクステンション	1	台
ショルダープレス	1	台
ロー	1	台
バックエクステンション	1	台
ラットプルダウン	1	台
チェストプレス	1	台
アブドミナル	1	台
レッグカール&レッグエクステンション	1	台
レッグプレス	1	台
シシースクワット	1	台
45° レッグプレス	1	台
マッスルショルダープレス	1	台
マッスルデッドリフト	1	台
マッスルイングライン&フライ	1	台
マッスルバーベルゲージ (スミスマシン)	1	台
パワーラック&ケーブルクロス	1	台
スミスマシン	1	台
ケーブルクロス	1	台
Tバーロウロウイング	1	台
プリチャーカール	1	台

Wバーベル 5kg・10kg・15kg・20kg・25kg・30kg	5	個
フラットベンチバーベル 5kg・10kg・15kg・20kg・25kg・30kg	5	個
アイソラテラルローロウ	1	台
フロントプルダウン	1	台
ラテラル (肩トレ)	1	台
フラットインクラインベンチ	6	台
フラットベンチ	1	台
バーティカルニーアップ&ディップ	1	台
ダンベルラックセット1kg~10kg	1	セット
ダンベルラックセット2kg・4kg・6kg・8kg・10kg・12kg・14kg 16kg・18kg・20kg・22kg・24kg・26kg・28kg・30kg	1	セット

MJGYM中田店アタッチメント

✳️グリッププロネート	1	個
✳️グリップアンダー	1	個
✳️グリップニュートラル	1	個
✳️グリッププロネート大	1	個
✳️ワイドグリップ	1	個
✳️ケーブル&ラットプルダウンアタッチメントダブルハンドル	1	個
✳️ケーブル&ラットプルダウンアタッチメントプレスダウンハンドル	1	個
✳️ケーブル&ラットプルダウンアタッチメントデュアルパーパスバー	1	個
✳️ケーブル&ラットプルダウンアタッチメントワイドパラレルグリップバー	1	個
✳️ケーブルクロスフラットバー	1	個
✳️ケーブルマシン Dリング 2個	1	個
✳️ケーブルアタッチメントエリートエクササイズハンドル2個	1	個
✳️ケーブル&ラットプルダウンアタッチメント シングルハンドル ワンハンドルバー	1	個
✳️ケーブル&ラットプルダウンアタッチメントVバー	1	個
✳️ケーブル&ラットプルダウンアタッチメントロープ	1	個
✳️エアロビクスステップ	1	個
✳️アブドミナルローラー	1	個
✳️Ab Core and Total Body Exerciser	1	個
✳️リリース ランブルローラー マッサージローラ	1	個

69

MJGYM山本店マシン

*アイソラテラル インクライン ショルダープレス	1	台
*ミッドロウ	1	台
*リバースフロントラットプルダウン	1	台
*アイソラテラル インクラインチェストプレス	1	台
*マルチ /プローンレッグカール / エクステンション /	1	台
ケーブル1レーン/ペックフライ コンボ	1	台
*ハーフラック	2	台
*バーティカルニーアップ	1	台
*ワイドケーブルクロスオーバー	1	台

*スミスマシン	1	台
*レッグプレス / ハックスクワット コンボ	1	台
*アジャスタブルインクラインベンチ	5	台
*自走式業務用トレッドミル	2	台
*エアバイク	1	台
*Tバーロウ	1	台
*レッグカール	1	台
*レッグエクステンション	1	台
*レッグプレス	1	台
ダンベルセット1kg~30kl	1	セット

MJGYM山本店アタッチメント

**EZバー	1	個
**オリピックバーベル	1	個
**ケーブルアタッチメントセット	1	個
**ワイドグリップ	1	個
**ミドルニュートラルグリップ	1	個
**ナローアンダーグリップ	1	個
**ストレートバー	1	個
**ストレートミドルバー	1	個
**ストレートナローバー	1	個
**ノーマルバー	1	個
**アングルストラップ	1	個
**Vバーグリップ	1	個
**Tバーローグリップ	1	個
**トライセップス/バイセップスロープ	1	個
**ワンハンドグリップ	1	個
**アングレス90グリップ	1	個
**プッシュアップバー	1	個
**フォームローラー	1	個